



## مراقبت از لوله قفسه سینه (چست تیوپ)

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/SUR-KH-01-15

• مراقب باشید اتصالات جدا نشوند .

• شیشه را همواره پایین تر از سطح کمر خود نگهدارید

• به توصیه ها و آموزش های پزشک و پرستار خود دقت کنید و به آن عمل نمایید .

**هنگام خارج کردن لوله تهویه از قفسه ی سینه چه کارهایی باید انجام دهید؟**

برای اینکه هنگام خارج کردن لوله تهویه درد کمتری را احساس کنید لازم است مانور زور زدن را انجام دهید .  
یعنی در آن لحظه یک نفس عمیق بکشید و نگهدارید تا پزشک لوله را خارج کند .

معمولاً تا 48 ساعت پانسمان ناحیه ی عمل باقی میماند بعد از آن میتوانید استحمام کنید.



2 از طریق بینی دم انجام دهید.

3- سپس از طریق لب های غنچه شده بازدم خود را بیرون برانید.

4- این ورزش را در طول روز تکرار کنید.

سرفه:

سرفه ترشحات راه های هوایی را بیرون میراند. شما میتوانید با این روش ریه ها و گلویتان را به راحتی تمیز کنید.

1- قبل از اینکه به طور عمیق از ریه ها سرفه کنید سه تنفس عمیق انجام دهید.

2- سپس از طریق دهان، بازدم خود را بیرون برانید .

۱- فوت کردن یا رها کردن نیز ورزش تنفسی دیگری است که برای بهبود عملکرد ریه ی شما مناسب است .

۱- راه رفتن هم به خروج ترشحات و عملکرد بهتر ریه های شما کمک میکند.

**چگونه با وجود این سیستم میتوان راه رفت؟**

• قبل از خروج از تخت حتماً به پرستار خود اطلاع دهید .

• از شیشه و لوله ی تهویه مراقبت کنید



## آموزش های بعد از عمل:

بعد از هوشیاری کامل با اجازه ی پزشک رژیم مایعات برای شما شروع میشود.

زمانی که به شما اجازه داده شد که بستر خود را ترک کنید ابتدا لبه ی تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک راه بروید .

تمرینات تنفسی و سرفه های مؤثر را انجام دهید.

معمولاً لوله ی قفسه ی سینه 4الی 7 روز در ناحیه ی قفسه سینه ی شما باقی میماند و سپس خارج میشود.

### چگونه باید از این لوله و شیشه مراقبت کنیم؟

تا زمانی که روی تخت استراحت میکنید توجه داشته باشید که :

\*میتوانید در هر حالتی که درد کمتری احساس میکنید دراز بکشید.

\* وقتی به سمت پهلو ی آسیب دیده دراز میکشید مراقب باشید لوله دچار خمیدگی پیچ خوردگی نشود.

\*مراقب باشید اتصال لوله به قفسه ی سینه تان دچار کشیدگی نشود.



در بدن انسان دو عدد شش (ریه) وجود دارد که هوای پر از اکسیژن را از محیط گرفته و هوای آلوده ی پر از دی اکسید کربن را به محیط پس میدهد و از این طریق غذای لازم برای سلول های بدن یعنی اکسیژن را به آنها میرساند .

وجود کمی مایع در فضای بین ریه ها و قفسه ی سینه (فضای جنب) به حرکت ریه ها بدون سایش در حین تنفس کمک میکند. اما ورود میزان کمی از هوا، خون و یا چرک ناشی از آسیب، بیماری و یا در حین جراحی به فضای جنب، میتواند از اتساع کامل ریه ها جلوگیری نماید. روی هم خوابیدن کامل یا نسبی ریه ها تنفس را با مشکل مواجه کرده و میتواند منجر به ایست تنفسی شود. قرار دادن یک لوله ی تهویه ریه (چست تیوب) به سرعت به راحتی بیمار کمک میکند.

در صورتی که خون و یا هوا وارد فضای جنب ریه ی شما شده باشد، لازم است به طور اورژانسی در اتاق عمل و یا در بخش برای شما لوله ی تهویه ی داخل قفسه سینه گذاشته شود تا بتوانید دوباره نفس بکشید

لوله ی تهویه دو سر دارد که یک سر آن داخل قفسه ی سینه ی آسیب دیده قرار میگیرد و به پوست بخیه زده شده و پانسمان میگردد و سر دیگر آن یک به یک شیشه وصل میشود و داخل شیشه تا سطح معینی مایع وجود دارد. وظیفه ی شما این است که از این لوله و شیشه مراقبت کنید .

هرگز شیشه را بالاتر از سطح تخت خود نیاورید و همواره آن را پایین تخت نگه دارید .

\*اگر به داخل شیشه نگاه کنید میبینید که مایع داخل شیشه با نفس کشیدن شما بالا و پایین میرود (مانند قلیان) که این نشانه ی عملکرد صحیح آن است.

\* هر گونه مشکل در تنفس، درد هنگام نفس کشیدن، جدا شدن لوله های ترشح و خیس شدن پانسمان را به پرستار خود اطلاع دهید.

\*بدون اطلاع پرستار از تخت خارج نشوید . تمرین های تنفسی:

بهبود عملکرد ریه و تخلیه ی ترشحات آن با استفاده از ورزش های تنفسی میسر است بدین منظور ممکن است از یک فیزیوتراپ کمک گرفته شود و یا به همراه شما آموزش داده شود که هر دو ساعت یکبار با دست های کاسه شده به پشت شما بزند تا ترشحات خارج شود .

تنفس عمیق—: تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های روی هم خوابیده ی شما کمک میکند و از عفونت ریه ها پیشگیری نماید . آموزش صحیح تنفس عمیق شامل دم آهسته از بینی، بزرگ کردن شکم و بازدم آهسته از طریق لب های غنچه شده میباشد.

**1.** تمرین را در وضعیت نیمه نشسته در حالی که شانه ها و پشت روی بالش قرار دارند، انجام دهید . دستتان را بر روی شکم و لبه ی دنده ها بگذارید تا بتوانید احساس کنید قفسه ی سینه تان بالا می آید و ریه -های شما باز میشود.